


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér Kígyóborkával			Erdei gyümölcs tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér			Kakaó Daráltlenmagos sajtkrémes Teljes Kiörlésű kenyér Kígyóborkával			Csipkebogyó tea Pulykamell sonkás Margarinos Zsemle Salátalevéllal			Barackos tea Főtt tojáskarika Margarinos Rozskenyérrel Retekkel		
		Energia: 198.40 Kcal / 829.31 KJ			Energia: 195.60 Kcal / 817.61 KJ			Energia: 287.94 Kcal / 1,203.59 KJ			Energia: 173.67 Kcal / 725.94 KJ			Energia: 196.07 Kcal / 819.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.52 g	8.48 g	9.10 g	5.55 g	7.90 g	2.88 g	10.58 g	12.75 g	2.45 g	7.42 g	2.81 g	1.17 g	6.97 g	5.14 g	1.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.79 g	9.99 g	0.95 g	25.18 g	4.00 g	0.05 g	32.55 g	7.99 g	0.76 g	29.68 g	9.99 g	0.89 g	30.38 g	9.99 g	0.70 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,3,(7)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Narancs			Körte			Banán			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,7			1,3,4,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7			1,3,7				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Tavaszi sertésragu Kuszkuossal			Májgaluskaleves Túróval töltött zsemle			Gyümölcslé Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Rizsfelfűjt Kakaó szóráttal			Gyümölcslé Vagdalt Kapros cukkinifőzeléssel Félbarna kenyérral		
		Energia: 367.98 Kcal / 1,538.16 KJ			Energia: 415.38 Kcal / 1,736.29 KJ			Energia: 392.55 Kcal / 1,640.86 KJ			Energia: 522.10 Kcal / 2,182.38 KJ			Energia: 308.47 Kcal / 1,289.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.70 g	13.08 g	5.06 g	19.78 g	15.87 g	7.04 g	13.08 g	16.48 g	4.28 g	17.70 g	17.38 g	3.50 g	14.75 g	8.02 g	0.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.69 g	2.70 g	0.46 g	48.53 g	6.61 g	0.43 g	47.02 g	15.98 g	1.47 g	74.02 g	39.96 g	1.15 g	43.78 g	2.91 g	0.66 g		
1			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7			1,3,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Kakaós csiga			Tej Sertéspárizsis Margarinos Zsemle Paprikával			Meggyes tea Actimel Kiflivel			Limonádé Margarinos Félbarna kenyér Sajt szelettel			Tej Vajas pogácsa		
		Energia: 254.26 Kcal / 1,062.81 KJ			Energia: 281.21 Kcal / 1,175.46 KJ			Energia: 135.01 Kcal / 564.34 KJ			Energia: 217.09 Kcal / 907.44 KJ			Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.91 g	12.97 g	4.62 g	11.89 g	9.36 g	4.34 g	4.01 g	0.49 g	0.10 g	9.48 g	8.05 g	4.28 g	7.56 g	17.30 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.15 g	8.72 g	0.49 g	37.23 g	0.00 g	0.63 g	28.30 g	9.99 g	0.42 g	26.41 g	5.99 g	1.66 g	21.43 g	0.00 g	0.17 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,7			1,(7)			1,7			1,7,(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.

Élelmezésvezető